



Thực hiện hạnh lành

Trong những ngày đen tối nhất, bạn phải luôn hy vọng và hướng đến những ngày tươi sáng, nhưng đừng than vãn.
Vì những bất hạnh chính là người thầy dạy về lòng khoan dung, nên nếu tâm của bạn không có được sự an lạc, thì làm sao thế giới có hoà bình.
Gốc rễ của mọi việc thiện đều được nuôi dưỡng từ sự thực hiện hạnh lành.

Nhật Tịch *lược dịch*



I find hope in the darkest of days, and focus in the brightest.
I do not judge the universe.
In the practice of tolerance, one's enemy is the best teacher.
We can never obtain peace in the outer world
until we make peace with ourselves.

The roots of all goodness lie in the soil of appreciation for goodness.

Dalai Lama