

Tiếng nói của thiên nhiên

By. K. Sri Dhammananda

Cư sĩ Liên Hoa dịch

Con người hiện đại không còn lắng nghe tiếng nói của thiên nhiên bởi vì họ bận tâm để những thành tựu vật chất và lo thụ hưởng. Do tham đắm dục lạc thế gian, họ quên lãng những nhu cầu tâm linh. Thái độ khác thường của con người thời đại có hậu quả tức thời do quan niệm sai lầm cũng như mục đích của đời sống, đó là nguyên nhân của tất cả sự thất bại, phiền não, sợ hãi và bất ổn trong tình hình hiện tại.

Họ trở nên thô bạo và nguy hiểm, vì cuộc sống trái luật thiên nhiên và vũ trụ, tạo nên các hành động, lời nói và tư tưởng làm ô nhiễm tất cả môi trường. Thiên nhiên bị xáo trộn sẽ không thể cung ứng cho con người các nhu cầu cho cuộc sống, trái lại, sẽ sản sinh ra sự bất an, chiến tranh, bệnh truyền nhiễm và thiên tai. Nếu đời sống con người thuận theo luật tự nhiên, được trau dồi bởi đời sống đúng (chánh nghiệp) với đức hạnh sẽ tạo ra từ trường của tình thương, đem lại an lạc cho nhân loại và thế giới. Một người thực sự muốn được an lạc, sẽ không làm tổn hại cho tự do của kẻ khác, vì gây ra xáo trộn và lừa gạt.

Bạn có thể là người nhiều bận rộn, nhưng hãy dành vài phút trong một ngày để thiền định hoặc đọc các sách về tâm linh đứng đắn. Với tập quán đẹp này sẽ giúp bạn thoát khỏi các phiền não và mở mang tâm trí. Tôn giáo là nguồn cung cấp tâm linh.

Tuy nhiên, chính bạn có quyền chọn lựa tôn giáo. Thành thạo, dành thời gian tham dự các môi trường tôn giáo, ngay cả với chu kỳ ngắn nơi các người sinh hoạt và truyền bá tâm linh, sẽ đem đến kết quả tốt cho bạn để chọn lựa cho mình một tôn giáo đứng đắn.

The Voice of Nature

By. K. Sri Dhammananda

Modern man does not listen to the voice of nature because of his preoccupation with material gains and pleasures. He is so preoccupied with worldly pleasures that he neglects his spiritual needs. This unnatural behaviour of contemporary man immediately results in a wrong view of human life and its ultimate purpose. It is the cause of all the frustration, anxiety, fear and insecurity of our present times.

If man is cruel and wicked, and lives against the laws of nature and the cosmos, his actions, speech and thoughts would pollute the whole environment. Nature that is abused will not provide what man requires for his living; instead, clashes, conflicts, epidemics and disasters will be in store for him.⁹ If man lives in accordance with this natural law, leads a righteous life, purifies the world through the merits of his virtues and radiates his compassionate love towards other living beings, he can bring about happiness for mankind. One who really likes peace should not violate another man's freedom. It is wrong to disturb and deceive others.

You may be a very busy person, but spend at least a few minutes a day in meditation or in reading some valuable books. This habit will relieve your worries and develop your mind. Religion is for your benefit.

Therefore, it is your duty to think about your religion. Spare some time to attend gatherings held in a religious atmosphere. Even a short period spent in the company of spiritually inclined people will produce good results.

Trích từ “ How to Overcome Your difficulties “